



教育講座

費用：全免

成功完成課程的參加者將獲 20 元禮券作為鼓勵。

日期及時間

甲班：

11/2/2016 及 11/9/2016
(週三) 9am-12 pm

乙班：

11/3/2016 及 11/10/2016
(週四) 9am-12 pm

(共 2 課, 每課 3 小時)

地點

華埠服務中心
社會服務部
(767 N. Hill Street,
Suite 400,
Los Angeles, CA 90012)

查詢詳情電話

213-808-1700

江小姐

健康飲食 健康長者

健康飲食健康長者計劃向 55 歲及以上的亞太裔人士提供健康飲食及營養教育，幫助他們預防長期性疾病，內容將以心臟健康為焦點。參加者將會接受為時 6 小時的營養教育，內容包括：健康飲食、心臟健康及如何解讀營養標籤。

合辦機構：



NATIONAL ASIAN PACIFIC
CENTER ON AGING



華埠服務中心
Chinatown Service Center

Walmart
Foundation