

Các Món ăn theo Yêu cầu của Ban Dịch vụ Thực phẩm và Dinh dưỡng 2021-22

Ban Dịch vụ Thực phẩm và Dinh dưỡng của Jeffco cung cấp các món ăn theo yêu cầu hàng ngày cho học sinh. Các món gọi theo yêu cầu bao gồm những món ăn được cung cấp ngoài hoặc tách riêng so với bữa ăn mà học khu có thể được hoàn tiền như: đồ uống đóng chai, sữa, món ăn chính gọi thêm, các món ăn nhẹ, v.v.

Chúng tôi ủng hộ quyết định của mỗi gia đình đối với việc cho phép hay không cho phép (các) con của họ mua thêm các món ăn theo yêu cầu. **Nếu quý vị chọn hạn chế việc con quý vị mua các món ăn theo yêu cầu**, quý vị có thể đưa ra những lựa chọn này trực tuyến bằng tài khoản School Café của mình tại (www.schoolcafe.com/Jeffcosd) hoặc bằng mẫu này.

Tất cả các món được bán dưới dạng món theo yêu cầu phải đáp ứng tất cả các quy định của Liên Bang về các tiêu chuẩn dinh dưỡng. Các món ăn nhẹ phải làm từ ngũ cốc nguyên hạt hoặc thành phần thứ nhất phải là một loại trái cây, rau, sản phẩm từ sữa hoặc thực phẩm giàu chất đạm, và phải đáp ứng các tiêu chuẩn dưới đây:

Lượng calorie	<ul style="list-style-type: none">• Món Ăn nhẹ: thấp hơn hoặc bằng 200 calorie• Món ăn chính: thấp hơn hoặc bằng 350 calorie
Natri	<ul style="list-style-type: none">• Các món Ăn nhẹ: thấp hơn hoặc bằng 230 mg• Các món Ăn chính: thấp hơn hoặc bằng 480 mg
Tổng lượng Chất béo	<ul style="list-style-type: none">• <35% Calorie từ Chất béo
Chất béo Bão hòa	<ul style="list-style-type: none">• <10% Calorie từ Chất béo Bão hòa
Chất béo Chuyển hóa	<ul style="list-style-type: none">• Không gram cho mỗi khẩu phần
Đường	<ul style="list-style-type: none">• <35% Đường (theo trọng lượng)

Không hoàn thành phần này nếu không cần hạn chế gì liên quan đến các món ăn theo yêu cầu.

Tên học sinh (viết in hoa) _____

Số ID Học sinh _____ Trường của học sinh _____

Có thể sử dụng tài khoản học sinh của mình để mua món ăn theo yêu cầu với những hạn chế sau:

Hạn chế ở mức _____ (#) món theo yêu cầu mỗi ngày **hoặc**

KHÔNG cho phép mua bằng TIỀN MẶT vào những ngày sau:

Thứ Hai Thứ Ba Thứ Tư Thứ Năm Thứ Sáu

KHÔNG cho phép mua bằng cách GHI NỢ (từ tài khoản bữa trưa) vào những ngày sau:

Thứ Hai Thứ Ba Thứ Tư Thứ Năm Thứ Sáu

Các chỉ dẫn đặc biệt (khác so với danh sách ở trên, vui lòng liệt kê dưới đây):

Chữ ký của Phụ huynh hoặc Người giám hộ _____

Ngày _____

Vui lòng gửi lại cho quản lý C ng tin của trường quý vị