

Servicios de Alimentación y Nutrición

Surtido de alimentos a la carta 2017-18

Los Servicios de Alimentos y Nutrición de las Escuelas de Jeffco ofrecen a los estudiantes a diario un surtido de alimentos a la carta. En los alimentos a la carta se incluyen productos individuales, además o separados de las comidas reembolsables, como agua embotellada, leche, opciones de comida extra, productos ofrecidos como refrigerio, etc. Los refrigerios deben cumplir con los reglamentos federales relacionados con los estándares de nutrición. Estos estándares incluyen:

Calorías	<ul style="list-style-type: none">• Productos ofrecidos como refrigerio: un máximo de 200 calorías• Productos servidos como plato fuerte del menú: un máximo de 350 calorías
Sodio	<ul style="list-style-type: none">• Productos ofrecidos como refrigerio: un máximo de 230 mg• Productos servidos como plato fuerte del menú: Un máximo de 480 mg
Grasa total	<ul style="list-style-type: none">• Menos del 35% de calorías provenientes de la grasa
Grasas saturadas	<ul style="list-style-type: none">• Menos del 10% de calorías provenientes de la grasa
Grasas trans	<ul style="list-style-type: none">• Cero gramos por ración
Azúcar	<ul style="list-style-type: none">• Menos del 35% de azúcar (en peso)

Los productos ofrecidos como refrigerio deben ser elaborados con harinas integrales o el 1^{er} ingrediente deber ser fruta, verdura, lácteo o alimento rico en proteínas.

Entendemos y apoyamos la decisión de cada familia de permitir o no que sus hijos compren productos adicionales a la carta. ***Si desea limitar lo que su hijo/a compra de los alimentos a la carta***, se ruega que comunique sus preferencias a continuación. ***No complete esta sección si no necesario que se hagan cambios.***

Nombre del/de la estudiante (en letra de molde) _____

Nº de ID del/de la estudiante _____ Escuela del/de la estudiante _____

Puede usar su cuenta escolar para alimentos a fin de comprar productos a la carta conforme a las limitaciones siguientes:

Límite de \$ _____ al día, o bien

Límite de _____ veces a la semana

Compra de productos de refrigerio solo con dinero en efectivo

Otras instrucciones (distintas de las de la lista anterior; inclúyalas a continuación):

Firma del padre, madre o tutor/a legal

Fecha

Se ruega entregar al Encargado/a de la cafetería