

Дополнительное питание в школах Jeffco в 2017-2018 гг

Служба питания государственных школ Jeffco ежедневно предлагает студентам дополнительные блюда на заказ. Блюда на заказ включают отдельные позиции, предлагаемые в дополнение или отдельно от оплачиваемого питания, например, бутилированные напитки, молоко, дополнительные блюда, закуски и т.д. Закуски должны соответствовать федеральным правилам относительно норм питания. Данные нормы учитывают:

| | |
|------------------------------------|---|
| Калорийность | • Закуски: 200 калорий и менее • Основные блюда: 350 калорий и менее |
| Содержание натрия | • Закуски: 230 мг и менее • Основные блюда: 480 мг и менее |
| Общее содержание жиров в продуктах | •< 35 % калорий из жиров |
| Насыщенные жиры | •< 10 % калорий из насыщенных жиров |
| Транс-жиры | •0 гр на порцию |
| Содержание сахара | •< 35 % сахара (по весу) |

Закуски должны быть приготовлены из цельного зерна, либо их основным ингредиентом должны быть фрукты, овощи, молочные или белковые продукты питания.

Мы понимаем и поддерживаем решение каждой семьи разрешать или не разрешать ребенку приобретать дополнительные блюда на заказ. **Если вы решили ограничить покупку порционных блюд вашим ребенком**, пожалуйста, сообщите нам о своем решении ниже. **Не заполняйте, если изменения не требуются.**

Имя учащегося (печатными буквами) _____

№ удостоверения учащегося _____ школа учащегося _____

Может использовать свой школьный счет на питание для покупки блюд со следующими ограничениями:

ограничение до _____ \$ в день; или

ограничение до ____ раз в неделю;

покупка закусок только за наличные;

другое (укажите, если отличается от перечисленного выше):

Подпись родителя или опекуна

Дата

Вернуть менеджеру кафетерия