

# Các Món ăn theo Yêu cầu của Ban Dịch vụ Thực phẩm và Dinh dưỡng 2017-18

Ban Dịch vụ Thực phẩm và Dinh dưỡng của Jeffco cung cấp các món ăn theo yêu cầu hàng ngày cho học sinh. Các món gọi theo yêu cầu bao gồm những món ăn được cung cấp ngoài hoặc tách riêng so với bữa ăn mà học khu có thể được hoàn tiền như: đồ uống đóng chai, sữa, món ăn chính gọi thêm, các món ăn nhẹ, v.v. Các món ăn phải đáp ứng tất cả các quy định của Liên Bang về các tiêu chuẩn dinh dưỡng. Các tiêu chuẩn này bao gồm:

Lượng calorie	<ul style="list-style-type: none"><li>• Các món Ăn nhẹ: thấp hơn hoặc bằng 200 calorie</li><li>• Các món Ăn chính: thấp hơn hoặc bằng 350 calorie</li></ul>
Natri	<ul style="list-style-type: none"><li>• Các món Ăn nhẹ: thấp hơn hoặc bằng 230 mg</li><li>• Các món Ăn chính: thấp hơn hoặc bằng 480 mg</li></ul>
Tổng lượng Chất béo	<ul style="list-style-type: none"><li>• &lt;35% Calorie từ Chất béo</li></ul>
Chất béo Bão hòa	<ul style="list-style-type: none"><li>• &lt;10% Calorie từ Chất béo Bão hòa</li></ul>
Chất béo Chuyển hóa	<ul style="list-style-type: none"><li>• Không gram cho mỗi khẩu phần</li></ul>
Đường	<ul style="list-style-type: none"><li>• &lt;35% Đường (theo trọng lượng)</li></ul>

Các món ăn nhẹ phải làm từ ngũ cốc nguyên hạt hoặc thành phần thứ nhất phải là một loại trái cây, rau, sản phẩm từ sữa hoặc thực phẩm giàu chất đạm.

Chúng tôi hiểu và ủng hộ quyết định của mỗi gia đình đối với việc cho phép hay không cho phép (các) con của họ mua thêm các món ăn theo yêu cầu. **Nếu quý vị chọn hạn chế việc con quý vị mua món ăn theo yêu cầu**, hãy cho chúng tôi biết hướng dẫn của quý vị dưới đây. **Không hoàn thành phần này nếu không cần thay đổi gì.**

\*\*\*\*\*

Tên học sinh (viết in hoa) \_\_\_\_\_

Số ID Học sinh \_\_\_\_\_ Trường của học sinh \_\_\_\_\_

Có thể sử dụng tài khoản học sinh của mình để mua món ăn theo yêu cầu với những hạn chế sau:

Hạn chế ở mức \$ \_\_\_\_\_ một ngày hoặc

Hạn chế ở mức \_\_\_\_\_ lần mỗi tuần

Chỉ dùng tiền mặt để mua đồ ăn nhẹ

Các hướng dẫn khác (khác so với danh sách ở trên, vui lòng liệt kê dưới đây):

Chữ ký của Phụ huynh hoặc Người giám hộ

Ngày

**Vui lòng gửi lại cho quản lý Cổng tin của trường quý vị**