

Продукты на выбор, предлагаемые службой питания в 2022-2023 учебном

году Служба питания государственных школ Jeffco ежедневно предлагает дополнительные продукты на выбор. Продукты на выбор (A la Carte) — отдельные позиции, предлагаемые в дополнение или отдельно от платного питания, например, напитки в бутылках, молоко, дополнительные основные блюда, закуски и пр.

Мы уважаем решение каждой семьи разрешать или не разрешать ребенку(детям) приобретать дополнительные позиции на выбор. **Если вы примете решение ограничить ребенка в покупках дополнительных продуктов на выбор**, это можно сделать в личном кабинете на сайте School Café по ссылке (www.schoolcafe.com/Jeffcosd) или просто заполнив эту заявку.

Все дополнительные продукты на выбор должны соответствовать государственным нормам общественного питания. Закуски должны быть приготовлены из цельного зерна, либо их основным ингредиентом должны быть фрукты, овощи, молочные или белковые продукты питания. Основные требования:

Калорийность	<ul style="list-style-type: none">• Закуски: 200 калорий и менее• Основные блюда: 350 калорий и менее
Содержание натрия (соли)	<ul style="list-style-type: none">• Закуски: 200 мг и менее• Основные блюда: 480 мг и менее
Общее содержание жиров в продуктах	<ul style="list-style-type: none">• Закуски: менее• Основные блюда: < 35 % калорий из жиров
Насыщенные жиры	<ul style="list-style-type: none">• < 10 % калорий из насыщенных жиров
Транс-жиры	<ul style="list-style-type: none">• 0 г на порцию
Содержание сахара	<ul style="list-style-type: none">• < 35 % сахара (по весу)

Не заполняйте, если ограничений по дополнительным продуктам на выбор нет.

Имя учащегося (печатными буквами) _____
ID-номер учащегося _____ Посещаемая школа _____

Может использовать свой школьный счет на питание для покупки продуктов со следующими ограничениями:

Не более _____ (кол-во) позиций на выбор в день или

Покупки за НАЛИЧНЫЕ средства ЗАПРЕЩЕНЫ по таким дням:

Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница

Покупки по школьному счету на питание ЗАПРЕЩЕНЫ по таким дням:

Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница

Особые указания (укажите, если отличаются от перечисленного выше):

Подпись родителя или опекуна _____

Дата _____

Вернуть менеджеру столовой