

請問醫生

# 治療過敏救星 脫敏針

醫師徐安琳：超過95%患者有效 且有機會根治

記者李榮／聖荷西報導

春天是花粉熱的季節，不少人出現打噴嚏、流鼻水、鼻塞、眼睛癢、過敏性咳嗽等過敏症狀。很多患者都是自行服用成藥，但目前最有效、而且有機會根治過敏的方式是施打「脫敏針」（allergy shot）。

自身也被過敏困擾、同樣也有打脫敏針的過敏科醫師徐安琳指出，脫敏針原理為將患者過敏的花粉，少量至多逐漸注入患者體內，慢慢產生抗體，解決過敏。前半年時每周施打一次，之後一個月施打一次；小孩子持續施打三年、成年人持續施打三到五年以後，多半可以有效控制過敏。

「80%-90%的病人都會有明顯的改善，總體來說，脫敏針對超過95%的患者都有效。」徐安琳指出，脫敏針不是抑制症狀，而是針對過敏源讓身體逐漸調節，因此有可能治癒過敏。脫敏針的概念從1911年問世，至今已經有超過100年的歷史。

她介紹，脫敏針成分就是從花粉中提煉出來的，並無人工的化學成分，也因為成分天然，一般4歲以上的小孩就可以打脫敏針，懷孕的媽媽也可以打。實際臨床經驗上，小孩子打脫敏針的案例非常

多，效果也很好。

徐安琳說，決定打脫敏針之前，醫師會先安排並且做過敏源測試，確定過敏的原因，通常只要15分鐘之內就可以有結果，接著就可以開始療程。美國的健康保險對於脫敏針的給付一般非常不錯，因此患者也不太須擔心財務負擔。

目前脫敏針最大的缺點就是麻煩，畢竟前26周每周都要打針一次，後面每月打一次，持續三到五年。若無法配合，另一種選擇可以考慮的選擇是「舌下治療」（sublingual immunotherapy），因不必注射可自行使用，方便許多，只要定期將過敏源萃取物置入口中即可；但畢竟必須經由腸胃吸收，可能一部分在胃中就被分解，效果不如脫敏針；此外，一般保險並不給付費用。

現在正飽受花粉過敏，現在打脫敏針還來得及嗎？徐安琳表示，通常脫敏針開始打了半年之後，才会有比較顯著的效果，「我都跟我的病人說，今年春天恐怕幫不上太多忙，但明天春天就會感受到不一樣了。」


醫師徐安琳指出，脫敏針有機會根治過敏，值得考慮。

（記者李榮／攝影）

## 醫生小檔案

徐安琳 (Anlin Xu) 過敏科  
出生於上海  
匹茲堡大學醫學院畢業  
耶魯大學內科住院醫師  
舊金山加大與  
史丹福過敏科住院醫師  
2004年至南灣執業  
語言：中文、上海話  
專家諮詢：El Camino醫院

**請問醫生**  
Ask The Doctor

世界日報 World Journal  El Camino Hospital  
THE HOSPITAL OF SILICON VALLEY

合作推出

【「請問醫生專欄」隔周刊出】