

Chinatown Branch Library

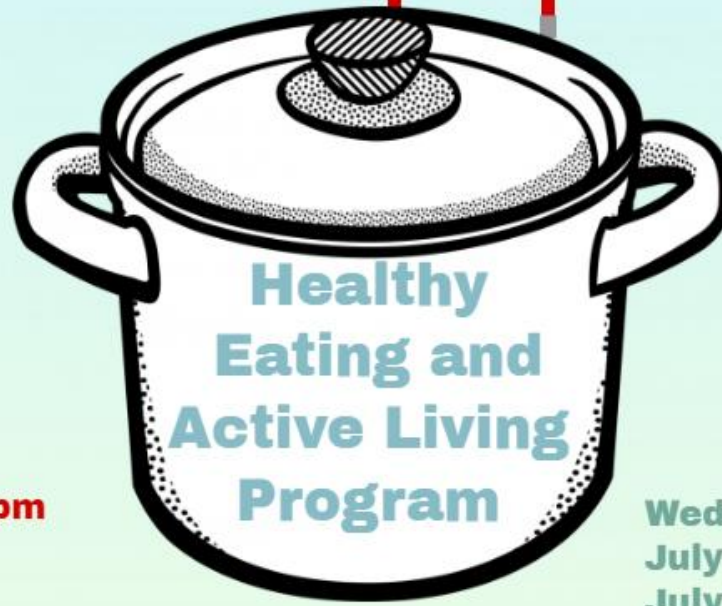
639 N. Hill St. Los Angeles
CA 90012

Meet in "Meeting Room"

We offer:

- Nutrition Education
- Simple Exercises (wear comfortable clothing & shoes)
- Free Recipe Books & Exercising Tools

Tuesdays, 5:30pm-7:00pm
July 25 August 22
August 1 August 29
August 8 September 5
August 15



FREE CLASSES!

www.apifm.org | @forwardapi

Contact:

Linda Huynh (626) 656-5865
lindahuynh@apifm.org

Chinatown Service Center

767 North Hill Street, 4th Floor
 Los Angeles, CA 90012-2381

We offer:

- Nutrition Education
- Simple Exercises (wear comfortable clothing & shoes)
- Free Recipe Books & Exercising Tools
- Cooking Demos**

(only at Chinatown Service Center)

Wednesdays, 10am-11:30am
July 5 Sept 2 Sept 30
July 12 Sept 9
July 19 Sept 16
July 26 Sept 23



華埠圖書館

639 N. Hill St.
Los Angeles CA 90012

在會議室集合

我們提供：

- 營養教學
- 簡單鍛鍊（請穿戴舒適的衣服和鞋子）
- 免費食譜和運動器材

星期二,下午5:30-晚上7:00

7月25日 8月22日
8月 1日 8月29日
8月 8日 9月 5日
8月15日



免費課程！

www.apifm.org | @forwardapi

聯繫

Linda Huynh (626) 656-5865
lindahuynh@apifm.org

華埠服務中心

767 North Hill St.
Los Angeles, CA 90012
4樓

我們提供：

- 營養教學
- 簡單鍛鍊（請穿戴舒適的衣服和鞋子）
- 免費食譜和運動器材
- 烹飪示範
（只在華埠服務中心）

星期三,上午10-上午11:30

7月 5日 8月 9日 9月 6日
7月12日 8月16日 9月13日
7月19日 8月23日 9月20日
7月26日 8月30日 9月27日
8月 2日

